



# Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

□□□□

Lazdāns, Emīls

□□: Auseklis IK

□□□: 17:24

□□□□: 8:07 min/km

□□: 2.14 km / 9 □□

□□□□:

Men -12

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 17:24

□□: -

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (130)	5:44	11	3:21	140.6	5:44	11	3:21	140.6
2 (136)	2:51	2	0:19	12.5	8:35	7	3:03	55.1
3 (137)	2:23	1	-	-	10:58	4	1:26	15.0
4 (101)	2:09	8	0:31	31.6	13:07	4	1:30	12.9
5 (128)	0:34	1	-	-	13:41	3	1:15	10.1
6 (53)	0:51	2	0:05	10.9	14:32	3	1:10	8.7
7 (126)	1:26	3	0:11	14.7	15:58	1	-	-
8 (132)	0:42	2	0:02	5.0	16:40	1	-	-
9 (100)	0:24	2	0:01	4.4	17:04	1	-	-
□□	0:20	1	-	-	17:24	1	-	-