



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

□□□□

Reinsons, Alvis

□□: Auseklis IK

□□□: 35:35

□□□□: 5:42 min/km

□□: 6.23 km / 28 □□

□□□□:

Men -20E

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□: 35:32

□□: 0:03

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (31)	1:44	5	0:14	15.6	1:44	5	0:14	15.6
2 (32)	1:44	2	0:05	5.1	3:28	2	0:17	8.9
3 (33)	1:27	2	0:01	1.2	4:55	2	0:15	5.4
4 (34)	0:42	13	0:15	55.6	5:37	3	0:26	8.4
5 (35)	1:44	2	0:02	2.0	7:21	2	0:28	6.8
6 (36)	2:05	2	0:18	16.8	9:26	2	0:20	3.7
7 (37)	1:14	11	0:27	57.5	10:40	3	0:44	7.4
8 (38)	1:03	3	0:06	10.5	11:43	2	0:50	7.7
9 (39)	1:25	13	0:57	203.6	13:08	3	1:36	13.9
10 (40)	1:58	5	0:35	42.2	15:06	2	2:11	16.9
11 (41)	1:28	4	0:06	7.3	16:34	3	2:00	13.7
12 (42)	0:55	1	-	-	17:29	2	1:19	8.1
13 (43)	1:07	4	0:10	17.5	18:36	2	1:23	8.0
14 (44)	0:41	7	0:11	36.7	19:17	2	1:32	8.6
15 (45)	1:15	6	0:08	11.9	20:32	2	1:40	8.8
16 (46)	1:00	7	0:13	27.7	21:32	2	1:53	9.6
17 (47)	1:35	2	0:06	6.7	23:07	2	1:59	9.4
18 (48)	0:49	8	0:08	19.5	23:56	2	1:19	5.8
19 (49)	0:25	11	0:06	31.6	24:21	2	1:23	6.0
20 (50)	1:21	2	0:11	15.7	25:42	2	1:34	6.5
21 (51)	1:07	6	0:13	24.1	26:49	2	1:40	6.6
22 (52)	1:16	8	0:17	28.8	28:05	1	-	-
23 (53)	2:53	5	0:15	9.5	30:58	1	-	-
24 (54)	1:02	4	0:05	8.8	32:00	1	-	-
25 (55)	0:38	10	0:05	15.2	32:38	2	0:01	0.1
26 (56)	0:48	3	0:02	4.4	33:26	2	0:03	0.2
27 (57)	1:09	2	0:01	1.5	34:35	2	0:04	0.2
28 (100)	0:42	2	0:02	5.0	35:17	2	0:01	0.1
□□	0:18	5	0:02	12.5	35:35	2	0:03	0.1