



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

□□□□

Denisov, Valery

□□: Belaya Rus

□□□: 35:08

□□□□: 7:02 min/km

□□: 4.99 km / 22 □□

□□□□:

Men 50-

□□□□□: 4(of 29)

□□□□□□□: 32:54

□□: 2:14

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (127)	2:24	4	0:29	25.2	2:24	4	0:29	25.2
2 (106)	0:48	4	0:11	29.7	3:12	3	0:33	20.8
3 (108)	2:11	3	0:23	21.3	5:23	2	0:12	3.9
4 (124)	1:33	4	0:07	8.1	6:56	2	0:19	4.8
5 (110)	1:14	6	0:08	12.1	8:10	2	0:27	5.8
6 (129)	1:24	1	-	-	9:34	1	-	-
7 (89)	1:23	3	0:03	3.8	10:57	1	-	-
8 (125)	3:12	16	0:57	42.2	14:09	3	0:42	5.2
9 (113)	2:07	4	0:05	4.1	16:16	3	0:42	4.5
10 (91)	0:44	4	0:03	7.3	17:00	3	0:43	4.4
11 (112)	1:58	6	0:14	13.5	18:58	3	0:55	5.1
12 (88)	1:26	3	0:04	4.9	20:24	4	0:51	4.4
13 (96)	4:08	18	1:16	44.2	24:32	4	1:57	8.6
14 (98)	1:40	8	0:14	16.3	26:12	4	2:08	8.9
15 (118)	0:58	1	-	-	27:10	4	2:06	8.4
16 (101)	2:14	1	-	-	29:24	4	2:03	7.5
17 (78)	0:51	1	-	-	30:15	4	2:02	7.2
18 (53)	0:44	9	0:06	15.8	30:59	4	2:07	7.3
19 (126)	1:14	6	0:04	5.7	32:13	4	2:10	7.2
20 (103)	0:53	3	0:03	6.0	33:06	4	2:10	7.0
21 (122)	0:44	3	0:03	7.3	33:50	4	2:09	6.8
22 (100)	0:55	7	0:07	14.6	34:45	4	2:15	6.9
□□	0:23	5	0:04	21.1	35:08	4	2:14	6.8