



Rīgas kausi / Riga Cup 2015

Riga / 18.04.2015

□□□□

Lūsis, Arne

□□: Alnis-JNSC OK

□□□: 51:28

□□□□: 9:39 min/km

□□: 5.33 km / 25 □□

□□□□:

OPEN2

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 51:28

□□: -

□□□□

□□	□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %	□□□ □□	□□ -	□□ -	□□ %
1 (81)	2:32	4	0:16	11.8	2:32	4	0:16	11.8
2 (82)	0:44	1	-	-	3:16	3	0:14	7.7
3 (123)	0:41	3	0:06	17.1	3:57	3	0:15	6.8
4 (109)	3:32	2	0:18	9.3	7:29	2	0:33	7.9
5 (111)	2:28	1	-	-	9:57	1	-	-
6 (89)	1:21	3	0:12	17.4	11:18	1	-	-
7 (86)	1:40	1	-	-	12:58	1	-	-
8 (110)	4:26	4	1:41	61.2	17:24	1	-	-
9 (112)	2:33	3	0:18	13.3	19:57	1	-	-
10 (92)	7:57	5	3:57	98.8	27:54	1	-	-
11 (93)	1:59	2	0:07	6.3	29:53	1	-	-
12 (94)	1:54	2	0:21	22.6	31:47	1	-	-
13 (91)	1:12	1	-	-	32:59	1	-	-
14 (96)	2:08	1	-	-	35:07	1	-	-
15 (98)	2:15	3	0:13	10.7	37:22	1	-	-
16 (118)	1:17	2	0:08	11.6	38:39	1	-	-
17 (102)	3:14	1	-	-	41:53	1	-	-
18 (78)	1:16	5	0:20	35.7	43:09	1	-	-
19 (53)	0:46	1	-	-	43:55	1	-	-
20 (121)	1:43	2	0:03	3.0	45:38	1	-	-
21 (122)	1:41	2	0:09	9.8	47:19	1	-	-
22 (120)	1:32	2	0:10	12.2	48:51	1	-	-
23 (126)	0:41	4	0:05	13.9	49:32	1	-	-
24 (132)	0:53	3	0:08	17.8	50:25	1	-	-
25 (100)	0:34	5	0:04	13.3	50:59	1	-	-
□□	0:29	2	0:05	20.8	51:28	1	-	-