



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Hermann, Maik

□□: Ilmenau

□□: 1

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:15

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 122)

□□□□□/□: 21 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 51:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:40	4:34	7	0:55	48	1:06	0.80	3:40	4:34	7	0:55	48	1:06
oberhalb Alte Trä	5.50	29:31	5:21	5	4:45	29	8:37	6.30	33:11	5:16	5	5:34	30	9:43
Ziel	5.00	27:04	5:24	4	3:00	18	6:26	11.30	1:00:15	5:19	4	8:34	21	16:09