



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Szabó, Lajos

□□: Rudolstadt

□□: 13

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:20:08

□□: 8.24 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 122)

□□□□□/□: 82 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:04	5:04	6	1:30	70	1:30	0.80	4:04	5:04	6	1:30	70	1:30
oberhalb Alte Trä	5.50	38:12	6:56	6	17:18	84	17:18	6.30	42:16	6:42	6	18:48	83	18:48
Ziel	5.00	37:52	7:34	5	17:14	80	17:14	11.30	1:20:08	7:05	6	36:02	82	36:02