



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Richter, Anke

□□: Soltau

□□: 125

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:31:18

□□: 7.23 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 122)

□□□□□/□: 22 (of 23)

□□□□□□: 56:12

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 56:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:52	6:04	3	1:48	23	1:48	0.80	4:52	6:04	3	1:48	23	1:48
oberhalb Alte Trä	5.50	41:55	7:37	3	14:54	22	14:54	6.30	46:47	7:25	3	16:42	22	16:42
Ziel	5.00	44:31	8:54	3	18:24	23	18:24	11.30	1:31:18	8:04	3	35:06	22	35:06