



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Vibraus, Thomas

□□□: 1:26:16

□□: Kleinrudestedt

□□: 7.65 km/h

□□: 126

□□□□: 7:38 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 113 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 94 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 15(of 15)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 53:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:48	5:59	15	1:55	97	2:14	0.80	4:48	5:59	15	1:55	97	2:14
oberhalb Alte Trä	5.50	40:43	7:24	15	15:08	96	19:49	6.30	45:31	7:13	15	17:03	96	22:03
Ziel	5.00	40:45	8:09	14	15:39	92	20:07	11.30	1:26:16	7:38	15	32:42	94	42:10