



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Lich, Alexander

□□□: 1:03:55

□□: SC DHfk Leipzig e.V.

□□: 10.33 km/h

□□: 131

□□□□: 5:40 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 41 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 38 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 48:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt | 0.80 | 3:39 | 4:33 | 8 | 0:59 | 47 | 1:05 | 0.80 | 3:39 | 4:33 | 8 | 0:59 | 47 | 1:05 |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | 30:59 | 5:38 | 7 | 7:38 | 46 | 10:05 | 6.30 | 34:38 | 5:29 | 7 | 8:37 | 48 | 11:10 |
| Ziel | 5.00 | 29:17 | 5:51 | 4 | 6:28 | 29 | 8:39 | 11.30 | 1:03:55 | 5:39 | 5 | 15:05 | 38 | 19:49 |