



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Lich, Alexander

□□□: 1:03:55

□□: SC DHfk Leipzig e.V.

□□: 10.33 km/h

□□: 131

□□□□: 5:40 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 41 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 38 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:39	4:33	8	0:59	47	1:05	0.80	3:39	4:33	8	0:59	47	1:05
oberhalb Alte Trä	5.50	30:59	5:38	7	7:38	46	10:05	6.30	34:38	5:29	7	8:37	48	11:10
Ziel	5.00	29:17	5:51	4	6:28	29	8:39	11.30	1:03:55	5:39	5	15:05	38	19:49