



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Bürger, Bernd

□□: GMRV Benshausen

□□: 133

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:14:39

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 122)

□□□□□/□: 70 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:09:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:03	5:03	2	0:11	69	1:29	0.80	4:03	5:03	2	0:11	69	1:29
oberhalb Alte Trä	5.50	34:43	6:18	3	0:10	70	13:49	6.30	38:46	6:09	2	0:21	69	15:18
Ziel	5.00	35:53	7:10	3	5:51	73	15:15	11.30	1:14:39	6:36	2	5:29	70	30:33