



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

**Ernst, Marcel**

□□□: 58:46

□□: Sonntagsläufer-Tambach-Dietharz

□□: 11.23 km/h

□□: 138

□□□□: 5:12 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 20 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 18 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 5(of 19)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 45:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt    | 0.80     | 3:22     | 4:12         | 7       | 0:48    | 25      | 0:48    | 0.80      | 3:22      | 4:12          | 7       | 0:48    | 25      | 0:48    |
| oberhalb Alte Trä | 5.50     | 27:51    | 5:03         | 5       | 6:31    | 19      | 6:57    | 6.30      | 31:13     | 4:57          | 6       | 7:19    | 19      | 7:45    |
| Ziel              | 5.00     | 27:33    | 5:30         | 5       | 5:38    | 19      | 6:55    | 11.30     | 58:46     | 5:12          | 5       | 12:57   | 18      | 14:40   |