



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Bölke, Hartmut

□□: LG Wassersuppe

□□: 139

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:21:45

□□: 8.07 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 122)

□□□□□/□: 88 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:18	5:22	4	0:55	84	1:44	0.80	4:18	5:22	4	0:55	84	1:44
oberhalb Alte Trä	5.50	40:07	7:17	4	10:49	93	19:13	6.30	44:25	7:03	4	11:44	93	20:57
Ziel	5.00	37:20	7:28	3	6:57	77	16:42	11.30	1:21:45	7:14	4	18:41	88	37:39