



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Höhn, Kai

□□: Lauffreunde Mörla
 □□: 140

□□: 11.30 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:26

□□: 12.12 km/h
 □□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 122)

□□□□□/□: 13 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:10	3:57	3	0:24	19	0:36	0.80	3:10	3:57	3	0:24	19	0:36
oberhalb Alte Trä	5.50	26:14	4:46	3	2:20	16	5:20	6.30	29:24	4:40	3	2:44	16	5:56
Ziel	5.00	25:02	5:00	2	0:17	10	4:24	11.30	54:26	4:49	2	3:01	13	10:20