



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Gießler, Steffen

□□□: 1:04:25

□□: Erfurt

□□: 10.25 km/h

□□: 141

□□□□: 5:42 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 44 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 41 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:37	4:31	7	0:57	43	1:03	0.80	3:37	4:31	7	0:57	43	1:03
oberhalb Alte Trä	5.50	29:39	5:23	4	6:18	32	8:45	6.30	33:16	5:16	4	7:15	31	9:48
Ziel	5.00	31:09	6:13	6	8:20	48	10:31	11.30	1:04:25	5:42	6	15:35	41	20:19