



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

**Bärwolf, Silvia**

□□□: 1:06:00

□□: Lauffreß Breitenungen

□□: 10.00 km/h

□□: 142

□□□□: 5:50 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 55 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 4 (of 23)

□□□□□□: 56:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:06:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:29	4:21	1	-	4	0:25	0.80	3:29	4:21	1	-	4	0:25
oberhalb Alte Trä	5.50	32:14	5:51	1	-	4	5:13	6.30	35:43	5:40	1	-	4	5:38
Ziel	5.00	30:17	6:03	1	-	4	4:10	11.30	1:06:00	5:50	1	-	4	9:48