



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Andrä, Mario

□□□: 1:04:16

□□: Lauffreunde Dittmar Schmalkalden

□□: 10.27 km/h

□□: 143

□□□□: 5:41 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 43 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 40 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:59	4:58	8	1:13	63	1:25	0.80	3:59	4:58	8	1:13	63	1:25
oberhalb Alte Trä	5.50	30:18	5:30	7	6:24	39	9:24	6.30	34:17	5:26	7	7:37	43	10:49
Ziel	5.00	29:59	5:59	6	5:14	36	9:21	11.30	1:04:16	5:41	7	12:51	40	20:10