



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Heinrich, Marco

□□□: 1:18:23

□□: Ebenhards

□□: 8.42 km/h

□□: 17

□□□□: 6:56 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 86 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 77 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:23	5:28	9	1:37	86	1:49	0.80	4:23	5:28	9	1:37	86	1:49
oberhalb Alte Trä	5.50	35:45	6:30	9	11:51	77	14:51	6.30	40:08	6:22	9	13:28	77	16:40
Ziel	5.00	38:15	7:39	10	13:30	83	17:37	11.30	1:18:23	6:56	9	26:58	77	34:17