



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Lange, Jürgen

□□: GMRLV

□□: 199

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:09:10

□□: 9.54 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 122)

□□□□□/□: 60 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:09:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt | 0.80 | 4:28 | 5:34 | 4 | 0:36 | 88 | 1:54 | 0.80 | 4:28 | 5:34 | 4 | 0:36 | 88 | 1:54 |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | 34:40 | 6:18 | 2 | 0:07 | 69 | 13:46 | 6.30 | 39:08 | 6:12 | 3 | 0:43 | 70 | 15:40 |
| Ziel | 5.00 | 30:02 | 6:00 | 1 | - | 38 | 9:24 | 11.30 | 1:09:10 | 6:07 | 1 | - | 60 | 25:04 |