



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Lange, Jürgen

□□: GMRLV

□□: 199

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:09:10

□□: 9.54 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 122)

□□□□□/□: 60 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:09:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:28	5:34	4	0:36	88	1:54	0.80	4:28	5:34	4	0:36	88	1:54
oberhalb Alte Trä	5.50	34:40	6:18	2	0:07	69	13:46	6.30	39:08	6:12	3	0:43	70	15:40
Ziel	5.00	30:02	6:00	1	-	38	9:24	11.30	1:09:10	6:07	1	-	60	25:04