



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Lange, Sabine

□□: Rennsteiglauf

□□: 200

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:22:30

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 122)

□□□□□/□: 17 (of 23)

□□□□□□: 56:12

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:06:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:28	5:34	2	0:59	18	1:24	0.80	4:28	5:34	2	0:59	18	1:24	
oberhalb Alte Trä	5.50	40:08	7:17	3	7:54	18	13:07	6.30	44:36	7:04	3	8:53	19	14:31	
Ziel	5.00	37:54	7:34	2	7:37	11	11:47	11.30	1:22:30	7:18	2	16:30	17	26:18	