



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Kerst, Alexander

□□: WalschbergRunners

□□: 18

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:18

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 122)

□□□□□/□: 29 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 51:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:32	4:24	5	0:47	34	0:58	0.80	3:32	4:24	5	0:47	34	0:58
oberhalb Alte Trä	5.50	29:52	5:25	6	5:06	33	8:58	6.30	33:24	5:18	6	5:47	34	9:56
Ziel	5.00	28:54	5:46	6	4:50	26	8:16	11.30	1:02:18	5:30	6	10:37	29	18:12