



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Christ, Rolf

□□: Kurort Hartha

□□: 3

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:09:29

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 122)

□□□□□/□: 62 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:06:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:07	5:08	3	0:44	74	1:33	0.80	4:07	5:08	3	0:44	74	1:33
oberhalb Alte Trä	5.50	33:15	6:02	2	1:07	61	12:21	6.30	37:22	5:55	2	1:51	62	13:54
Ziel	5.00	32:07	6:25	2	1:38	58	11:29	11.30	1:09:29	6:08	2	3:29	62	25:23