



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Guder, Steffen

□□□: 1:06:38

□□: GutsMuths RSLV

□□: 9.90 km/h

□□: 28

□□□□: 5:54 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 56 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 52 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 5(of 15)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 53:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:59	4:58	8	1:06	63	1:25	0.80	3:59	4:58	8	1:06	63	1:25
oberhalb Alte Trä	5.50	32:02	5:49	7	6:27	54	11:08	6.30	36:01	5:43	8	7:33	57	12:33
Ziel	5.00	30:37	6:07	5	5:31	44	9:59	11.30	1:06:38	5:53	5	13:04	52	22:32