



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Grell, Matthias

□□□: 1:03:47

□□: RunningBros

□□: 10.35 km/h

□□: 39

□□□□: 5:38 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 39 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 36 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 9(of 19)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 45:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:47	4:43	15	1:13	52	1:13	0.80	3:47	4:43	15	1:13	52	1:13
oberhalb Alte Trä	5.50	30:26	5:31	9	9:06	41	9:32	6.30	34:13	5:25	10	10:19	42	10:45
Ziel	5.00	29:34	5:54	9	7:39	31	8:56	11.30	1:03:47	5:38	9	17:58	36	19:41