



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Dehmel, Gerhard

□□□: 1:22:56

□□: ThwV Ilmenau

□□: 7.96 km/h

□□: 43

□□□□: 7:20 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 107 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 90 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren M75 (75 und älter)

□□□□□□□: 1:21:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:51	4:48	1	-	55	1:17	0.80	3:51	4:48	1	-	55	1:17
oberhalb Alte Trä	5.50	39:15	7:08	2	0:56	90	18:21	6.30	43:06	6:50	1	-	88	19:38
Ziel	5.00	39:50	7:58	2	1:26	88	19:12	11.30	1:22:56	7:20	2	1:18	90	38:50