



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Kießling, Sven

□□: SV Thuringia Köinigsee

□□: 45

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:24:24

□□: 7.82 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 122)

□□□□□/□: 92 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:13	5:16	7	1:39	78	1:39	0.80	4:13	5:16	7	1:39	78	1:39
oberhalb Alte Trä	5.50	39:48	7:14	7	18:54	91	18:54	6.30	44:01	6:59	7	20:33	91	20:33
Ziel	5.00	40:23	8:04	7	19:45	90	19:45	11.30	1:24:24	7:28	7	40:18	92	40:18