



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Schlegel, Alexander

□□□: 1:11:39

□□: SV TU Ilmenau

□□: 9.21 km/h

□□: 46

□□□□: 6:20 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 72 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 66 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 12(of 15)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 51:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:04	5:04	13	1:19	70	1:30	0.80	4:04	5:04	13	1:19	70	1:30
oberhalb Alte Trä	5.50	32:20	5:52	10	7:34	58	11:26	6.30	36:24	5:46	11	8:47	59	12:56
Ziel	5.00	35:15	7:02	12	11:11	69	14:37	11.30	1:11:39	6:20	12	19:58	66	27:33