



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Schumann, Frank

□□□: 1:03:07

□□: Genulasch

□□: 10.46 km/h

□□: 48

□□□□: 5:35 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 35 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 32 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:47	4:43	4	1:13	52	1:13	0.80	3:47	4:43	4	1:13	52	1:13
oberhalb Alte Trä	5.50	29:32	5:22	4	8:38	30	8:38	6.30	33:19	5:17	4	9:51	33	9:51
Ziel	5.00	29:48	5:57	4	9:10	35	9:10	11.30	1:03:07	5:35	4	19:01	32	19:01