



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Heilwagen, Dieter

□□□: 1:23:53

□□: Wutha-Farnroda

□□: 7.87 km/h

□□: 49

□□□□: 7:25 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 109 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 91 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 14(of 15)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 53:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:31	5:38	13	1:38	92	1:57	0.80	4:31	5:38	13	1:38	92	1:57
oberhalb Alte Trä	5.50	38:03	6:55	13	12:28	83	17:09	6.30	42:34	6:45	13	14:06	84	19:06
Ziel	5.00	41:19	8:15	15	16:13	94	20:41	11.30	1:23:53	7:25	14	30:19	91	39:47