



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Lauterbach, Thomas

□□: SGB Stadtsteinach

□□: 50

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:40

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 122)

□□□□□/□: 15 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:05	3:51	2	0:19	18	0:31	0.80	3:05	3:51	2	0:19	18	0:31
oberhalb Alte Trä	5.50	25:57	4:43	2	2:03	13	5:03	6.30	29:02	4:36	2	2:22	14	5:34
Ziel	5.00	25:38	5:07	3	0:53	15	5:00	11.30	54:40	4:50	3	3:15	15	10:34