



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Recknagel, Michael

□□□: 1:15:35

□□: Altersbach

□□: 8.73 km/h

□□: 51

□□□□: 6:41 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 81 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 73 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 10(of 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:36	5:44	12	1:56	94	2:02	0.80	4:36	5:44	12	1:56	94	2:02
oberhalb Alte Trä	5.50	35:33	6:27	11	12:12	74	14:39	6.30	40:09	6:22	11	14:08	79	16:41
Ziel	5.00	35:26	7:05	10	12:37	70	14:48	11.30	1:15:35	6:41	10	26:45	73	31:29