



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Bach, Marcel

□□□: 1:19:25

□□: Stiftung Wadentest

□□: 8.54 km/h

□□: 53

□□□□: 7:02 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 89 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 80 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 13(of 15)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 51:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:01	5:01	12	1:16	67	1:27	0.80	4:01	5:01	12	1:16	67	1:27	
oberhalb Alte Trä	5.50	38:33	7:00	14	13:47	87	17:39	6.30	42:34	6:45	14	14:57	84	19:06	
Ziel	5.00	36:51	7:22	13	12:47	75	16:13	11.30	1:19:25	7:01	13	27:44	80	35:19	