



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Scharf, Torsten

□□□: 1:01:16

□□: Lauffreunde Schmira

□□: 10.77 km/h

□□: 60

□□□□: 5:25 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 28 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 25 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 4(of 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:11	3:58	3	0:31	20	0:37	0.80	3:11	3:58	3	0:31	20	0:37
oberhalb Alte Trä	5.50	28:29	5:10	3	5:08	21	7:35	6.30	31:40	5:01	3	5:39	22	8:12
Ziel	5.00	29:36	5:55	5	6:47	33	8:58	11.30	1:01:16	5:25	4	12:26	25	17:10