



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Arlt, Steffen

□□□: 1:11:38

□□: GutsMuths RSLV

□□: 9.21 km/h

□□: 67

□□□□: 6:20 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 71 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 65 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 10(of 15)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 53:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:05	5:06	10	1:12	72	1:31	0.80	4:05	5:06	10	1:12	72	1:31
oberhalb Alte Trä	5.50	33:37	6:06	9	8:02	64	12:43	6.30	37:42	5:59	9	9:14	64	14:14
Ziel	5.00	33:56	6:47	10	8:50	65	13:18	11.30	1:11:38	6:20	10	18:04	65	27:32