



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Kirchner, Holger

□□: SV Werra 07 - HBN

□□: 75

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:04:37

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 122)

□□□□□/□: 42 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:19	4:08	4	0:39	23	0:45	0.80	3:19	4:08	4	0:39	23	0:45
oberhalb Alte Trä	5.50	29:59	5:27	6	6:38	36	9:05	6.30	33:18	5:17	5	7:17	32	9:50
Ziel	5.00	31:19	6:15	7	8:30	49	10:41	11.30	1:04:37	5:43	7	15:47	42	20:31