



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Seever, Thorsten

□□□: 1:08:50

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 9.59 km/h

□□: 82

□□□□: 6:05 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 61 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 57 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 8(of 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:33	4:26	5	0:53	37	0:59	0.80	3:33	4:26	5	0:53	37	0:59
oberhalb Alte Trä	5.50	33:29	6:05	9	10:08	62	12:35	6.30	37:02	5:52	9	11:01	61	13:34
Ziel	5.00	31:48	6:21	8	8:59	54	11:10	11.30	1:08:50	6:05	8	20:00	57	24:44