



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Weiß, Steffen

□□: WSV Ilmenau1908 e.V.

□□: 84

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:08:44

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 122)

□□□□□/□: 56 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 53:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:44	4:39	7	0:51	50	1:10	0.80	3:44	4:39	7	0:51	50	1:10
oberhalb Alte Trä	5.50	32:03	5:49	8	6:28	55	11:09	6.30	35:47	5:40	7	7:19	56	12:19
Ziel	5.00	32:57	6:35	8	7:51	60	12:19	11.30	1:08:44	6:04	8	15:10	56	24:38