



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Zelle, Monique

□□□: 1:21:48

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 8.07 km/h

□□: 85

□□□□: 7:14 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 103 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 15 (of 23)

□□□□□□: 56:12

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 58:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt | 0.80 | 3:59 | 4:58 | 3 | 0:33 | 8 | 0:55 | 0.80 | 3:59 | 4:58 | 3 | 0:33 | 8 | 0:55 |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | 36:56 | 6:42 | 4 | 9:08 | 10 | 9:55 | 6.30 | 40:55 | 6:29 | 4 | 9:41 | 10 | 10:50 |
| Ziel | 5.00 | 40:53 | 8:10 | 6 | 13:26 | 18 | 14:46 | 11.30 | 1:21:48 | 7:14 | 5 | 23:07 | 15 | 25:36 |