



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Ullrich, Gerd

□□: Sonntagsläufer T.D.

□□: 94

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:54

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 122)

□□□□□/□: 16 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 53:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt    | 0.80     | 2:56     | 3:39         | 2       | 0:03    | 15      | 0:22    | 0.80      | 2:56      | 3:39          | 2       | 0:03    | 15      | 0:22    |
| oberhalb Alte Trä | 5.50     | 25:51    | 4:42         | 2       | 0:16    | 11      | 4:57    | 6.30      | 28:47     | 4:34          | 2       | 0:19    | 12      | 5:19    |
| Ziel              | 5.00     | 26:07    | 5:13         | 2       | 1:01    | 16      | 5:29    | 11.30     | 54:54     | 4:51          | 2       | 1:20    | 16      | 10:48   |