



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Rohloff, Manuela

□□□: 1:19:41

□□: Merkers

□□: 8.28 km/h

□□: 98

□□□□: 7:03 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 91 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 10 (of 23)

□□□□□□: 56:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:09:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt | 0.80 | 4:23 | 5:28 | 2 | 0:46 | 15 | 1:19 | 0.80 | 4:23 | 5:28 | 2 | 0:46 | 15 | 1:19 |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | 37:06 | 6:44 | 2 | 4:24 | 11 | 10:05 | 6.30 | 41:29 | 6:35 | 2 | 5:10 | 11 | 11:24 |
| Ziel | 5.00 | 38:12 | 7:38 | 2 | 5:12 | 13 | 12:05 | 11.30 | 1:19:41 | 7:03 | 2 | 10:22 | 10 | 23:29 |