



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Rohloff, Manuela

□□□: 1:19:41

□□: Merkers

□□: 8.28 km/h

□□: 98

□□□□: 7:03 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 91 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 10 (of 23)

□□□□□□: 56:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:09:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:23	5:28	2	0:46	15	1:19	0.80	4:23	5:28	2	0:46	15	1:19
oberhalb Alte Trä	5.50	37:06	6:44	2	4:24	11	10:05	6.30	41:29	6:35	2	5:10	11	11:24
Ziel	5.00	38:12	7:38	2	5:12	13	12:05	11.30	1:19:41	7:03	2	10:22	10	23:29