



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Nicolai, Gabi

□□□: 1:25:01

□□: Jena

□□: 7.76 km/h

□□: 99

□□□□: 7:31 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 112 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 19 (of 23)

□□□□□□: 56:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:06:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt | 0.80 | 4:30 | 5:37 | 3 | 1:01 | 20 | 1:26 | 0.80 | 4:30 | 5:37 | 3 | 1:01 | 20 | 1:26 |
| oberhalb Alte Trä | 5.50 | 39:22 | 7:09 | 2 | 7:08 | 17 | 12:21 | 6.30 | 43:52 | 6:57 | 2 | 8:09 | 17 | 13:47 |
| Ziel | 5.00 | 41:09 | 8:13 | 3 | 10:52 | 19 | 15:02 | 11.30 | 1:25:01 | 7:31 | 3 | 19:01 | 19 | 28:49 |