



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Nicolai, Gabi

□□□: 1:25:01

□□: Jena

□□: 7.76 km/h

□□: 99

□□□□: 7:31 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 112 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 19 (of 23)

□□□□□□: 56:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:06:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:30	5:37	3	1:01	20	1:26	0.80	4:30	5:37	3	1:01	20	1:26
oberhalb Alte Trä	5.50	39:22	7:09	2	7:08	17	12:21	6.30	43:52	6:57	2	8:09	17	13:47
Ziel	5.00	41:09	8:13	3	10:52	19	15:02	11.30	1:25:01	7:31	3	19:01	19	28:49