



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Brömel, Jörg

□□: Schmiedefeld/Rstg.

□□: 100

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:15:33

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 122)

□□□□□/□: 72 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:09:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:52	4:49	1	-	56	1:18	0.80	3:52	4:49	1	-	56	1:18
oberhalb Alte Trä	5.50	34:33	6:16	1	-	68	13:39	6.30	38:25	6:05	1	-	66	14:57
Ziel	5.00	37:08	7:25	4	7:06	76	16:30	11.30	1:15:33	6:41	4	6:23	72	31:27