



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Krannich, Steffen

□□□: 1:02:40

□□: SG-Altenfeld

□□: 10.82 km/h

□□: 102

□□□□: 5:33 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 33 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 30 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:28	4:19	5	0:42	31	0:54	0.80	3:28	4:19	5	0:42	31	0:54
oberhalb Alte Trä	5.50	29:01	5:16	5	5:07	24	8:07	6.30	32:29	5:09	5	5:49	24	9:01
Ziel	5.00	30:11	6:02	7	5:26	39	9:33	11.30	1:02:40	5:32	6	11:15	30	18:34