13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Hagner, Lutz

□□: Stadtilm
□□: 103

□□: 11.30 km
Schneekopflauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:14:50

□□: 8.82 km/h
□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 122)
□□□□□/□: 71 (of 99)
□□□□□□: 44:06

□□□□□: 3(of 5)
□□□□□□□: 1:09:10

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:06	5:07	3	0:14	73	1:32	0.80	4:06	5:07	3	0:14	73	1:32
oberhalb Alte Trä	5.50	35:56	6:31	4	1:23	78	15:02	6.30	40:02	6:21	4	1:37	75	16:34
Ziel	5.00	34:48	6:57	2	4:46	68	14:10	11.30	1:14:50	6:37	3	5:40	71	30:44