



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Sonntag, Sven

□□: Arnstadt
 □□: 104

□□: 11.30 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:11

□□: 10.61 km/h
 □□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 122)

□□□□□/□: 27 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:29	4:21	6	0:43	32	0:55	0.80	3:29	4:21	6	0:43	32	0:55
oberhalb Alte Trä	5.50	29:37	5:23	6	5:43	31	8:43	6.30	33:06	5:15	6	6:26	29	9:38
Ziel	5.00	29:05	5:48	5	4:20	28	8:27	11.30	1:02:11	5:30	5	10:46	27	18:05