



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Kühn, Jürgen

□□: SV Ilmtal Manebach
 □□: 108

□□: 11.30 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:37

□□: 10.37 km/h
 □□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 122)

□□□□□/□: 34 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 53:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:35	4:28	5	0:42	40	1:01	0.80	3:35	4:28	5	0:42	40	1:01
oberhalb Alte Trä	5.50	30:03	5:27	4	4:28	38	9:09	6.30	33:38	5:20	4	5:10	36	10:10
Ziel	5.00	29:59	5:59	4	4:53	36	9:21	11.30	1:03:37	5:37	4	10:03	34	19:31