



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Mämpel, Marion

□□□: 1:21:25

□□: RVV

□□: 8.11 km/h

□□: 109

□□□□: 7:13 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 100 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 14 (of 23)

□□□□□□: 56:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:21:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:13	5:16	1	-	12	1:09	0.80	4:13	5:16	1	-	12	1:09	
oberhalb Alte Trä	5.50	38:46	7:02	1	-	16	11:45	6.30	42:59	6:49	1	-	15	12:54	
Ziel	5.00	38:26	7:41	1	-	14	12:19	11.30	1:21:25	7:12	1	-	14	25:13	