



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Rossmann, Hagen

□□: LG Wassersuppe

□□: 110

□□: 11.30 km

Schneekopflauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:25

□□: 12.84 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 122)

□□□□□/□: 7 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	2:46	3:27	1	-	8	0:12	0.80	2:46	3:27	1	-	8	0:12
oberhalb Alte Trä	5.50	23:54	4:20	1	-	6	3:00	6.30	26:40	4:13	1	-	6	3:12
Ziel	5.00	24:45	4:57	1	-	9	4:07	11.30	51:25	4:33	1	-	7	7:19