



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Koch, Dominik

□□□: 48:50

□□: Rennsteiglaufverein-LG Süd

□□: 13.52 km/h

□□: 111

□□□□: 4:19 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 4 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 4 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 1(of 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	2:40	3:19	1	-	4	0:06	0.80	2:40	3:19	1	-	4	0:06	
oberhalb Alte Trä	5.50	23:21	4:14	1	-	4	2:27	6.30	26:01	4:07	1	-	4	2:33	
Ziel	5.00	22:49	4:33	1	-	4	2:11	11.30	48:50	4:19	1	-	4	4:44	