



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Scheumann, Lars

□□□: 1:09:26

□□: Hohe Warte Trail RUN

□□: 9.51 km/h

□□: 115

□□□□: 6:08 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 67 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 61 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 11(of 15)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 51:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:13	5:16	14	1:28	78	1:39	0.80	4:13	5:16	14	1:28	78	1:39
oberhalb Alte Trä	5.50	33:30	6:05	12	8:44	63	12:36	6.30	37:43	5:59	12	10:06	65	14:15
Ziel	5.00	31:43	6:20	10	7:39	53	11:05	11.30	1:09:26	6:08	11	17:45	61	25:20