



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Hildebrandt, Elke

□□: Ilmenau
 □□: 116

□□: 11.30 km
 Schneekopflauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:27:45

□□: 7.52 km/h
 □□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 122)

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 56:12

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:21	5:26	5	0:55	13	1:17	0.80	4:21	5:26	5	0:55	13	1:17
oberhalb Alte Trä	5.50	41:36	7:33	7	13:48	21	14:35	6.30	45:57	7:17	7	14:43	21	15:52
Ziel	5.00	41:48	8:21	7	14:21	20	15:41	11.30	1:27:45	7:45	7	29:04	20	31:33